

1. Opiekunowie prawni zobowiązani są dostarczyć kartę kwalifikacyjną na obóz najpóźniej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem wypoczynku.
2. Każdy uczestnik obozu sportowego ma prawo do:
  - a) pełnego korzystania z programu obozu
  - b) uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry obozu i ośrodka
  - c) poszanowania swoich poglądów i przekonań
  - d) kontaktowania się z rodzicami w porach wyznaczonych przez kierownika obozu
3. Uczestnik obozu zobowiązany jest:
  - a) przestrzegać regulaminu obozu, regulaminu ośrodka, w którym odbywa się obóz, oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,
  - b) do zabrania ze sobą ważnej legitymacji szkolnej lub innego ważnego dokumentu tożsamości,
  - c) realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na zajęciach i aktywnie w nich uczestniczyć
  - d) dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka,
  - e) odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców oraz pozostałych uczestników obozu,
  - f) przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa,
  - g) informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach
  - h) dbać o higienę i schludny wygląd.
4. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed ich rozpoczęciem.
5. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów/opiekunów grup.
6. Korzystanie z sali sportowej dozwolone jest tylko pod opieką trenera.
7. Uczestnikom nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka.
8. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i spożywania alkoholu oraz innych używek – złamanie tego punktu regulaminu jest równoznaczne z wydaleniem z obozu.
9. Cisza nocna obowiązuje od godziny 21:30 – 6:00.
10. Podczas wypoczynku obowiązuje zakaz wchodzenia do pokoi innych uczestników obozu. Odwiedziny i spotkania uczestników osobno zakwaterowanych mogą odbywać się tylko poza pokojami.
11. W trakcie ciszy nocnej obowiązuje bezwzględny zakaz opuszczania pokoi.
12. Organizatorzy obozu i opiekunowie nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty pozostawione w pokoju.
13. **Rodzice/opiekunowie prawni uczestnika obozu ponoszą materialną(finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie.**
14. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców/opiekunów. W przypadku, gdy te środki okażą się nieskuteczne, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników obozu, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców – wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów.
15. Na obozie rezygnujemy z wszelkiego rodzaju elektroniki. Telefony komórkowe/tablety/smartwatche deponują trenerzy, będzie można korzystać z nich w wyznaczonym czasie. **Telefony wydawane będą dwa razy (na ok 1 h) w trakcie trwania obozu – środa i piątek.**
16. Na obozie nie pozwalamy na kupowanie niezdrowej żywności oraz napojów gazowanych. Maksymalnie ograniczamy kupowanie niezdrowych produktów spożywczych. Śmieciowe jedzenie zaburza regenerację organizmu sportowców.

Zapoznałem się z regulaminem obozu

.....  
data

.....  
podpis rodzica i uczestnika